

Kansliet är stängt v. 28-31

Mars 2026

Reumatikerföreningens styrelse 2026

Ordf	Jan Gerhardsen
Kassör	Anita Boström/Nordell
Sekr	Monica Nylander
Ledamot	Gunilla Silfver
	Elsa Högstedt
	Inga-Lena Öhlén
	Maj-Britt Danielsson
	Lena Swang
	Nina Stattin
	Maud Forsberg

Våra diagnosombud är:

ARTRIT	Monica Nylander
Ersättare	Styrelsen
ARTROS	Inga-Lena Öhlén
Ersättare	Anita Boström/Nordell
AS (BECHTEREW)	Jan Gerhardsen
Ersättare	Styrelsen
FIBRO	Carina Axelsson
Ersättare	Styrelsen
SLE/SJÖGREN	Gitte Funk
Ersättare	Styrelsen
UNGA REUMATIKER	Styrelsen

Infobladet

Nr 1 2026



Här hittar ni oss:

Reumatikerföreningen Sundsvall, Skepparegatan 5, 4 tr
(City P-huset) 852 34 Sundsvall. Tel 073-521 71 66

BG: 5662-8050, swish 123 193 87 78

E-mailadress: sundsvall@reumatiker.se

Hemsida: www.sundsvall.reumatiker.se

Våra öppettider månd.-torsd.

Vintertid 16/9-14/5 kl 08.30-14.00

Sommartid 15/5-15/9 kl 08.30-13.15

Fredagar stängt

Reumatikerföreningen Sundsvall

Ordförande har ordet

Hej!

Nu är det snart vår igen även om kylan har tagit ett starkt grepp om oss i nuläget. Men dagarna blir allt längre och ljusare och snart kommer nog snön att smälta bort och bereda plats för en vaknande natur.

När det gäller aktiviteter och engagemang så vill jag puffa för att vi behöver in fler som vill jobba med våra aktiviteter och även vara förtroendevalda. Ta er en funderare och hör gärna av er om ni har funderingar. Det är viktigt att ni som medlemmar vill stötta vår förening med arbete men även med förslag på nya aktiviteter.

Den planerade resan till Ulvön skjuter vi på till nästa år. Vi återkommer i kommande infoblads. I år går sommarresan till Härnösands bilmuseum som är det största i Sverige. Här ryms 300 bilar i de trevliga lokalerna och erbjuder en tidsresa från 1899 fram till våra dagar. Förutom **bilmuseet** besöker vi **Hernö Gin Hotell** för lunch och **Hernö Gin destilleri i Dala** för studiebesök. Resa med chartrad buss till och från Härnösand kommer att ingå i priset.

Kostnaden är inte klar än men vår strävan är att vi ska kunna erbjuda aktiviteten till en så låg kostnad som möjligt helst inte över 300 kr. Vår kanslist Carina kommer att kunna informera er om priset längre fram så ring henne.

Övriga aktiviteter framgår av detta programblad. Infobladet kommer ju ut bara två gånger per år. Vi kommer komplettera med att skicka sms meddelanden till er för att ge er fortsatt information. Så håll koll på era mobiltelefoner ifall vi skickar er mer information. Och glöm inte att anmäla er till våra aktiviteter till vår eminenta kanslist Carina. Vill ni framföra något direkt till mig så be Carina skicka ett mejl till mig så hör jag av mig så fort jag kan.

Ha nu en fin vår
Jan Gerhardsen

Ni som har **E-POST** adress hör av er till kansliet. Det underlättar och ger snabbare information till Er. Nu finns även funktionen för att göra grupputskick på **sms**. Hör av er till kansliet om ni inte har uppgett ett mobilnummer

Stöd vår förening genom en prenumeration på Sverigelotten eller BingoLotto
Gå in på vår hemsida (www.sundsvall.reumatiker.se)
Länkarna finns på startsidan för **Sverigelotter och BingoLotto**

Handarbetsgruppen

Träffas tisdagar kl. 10.00-13.30 på Sjukhuset, där vi tillverkar alster till försäljning. **NYFIKEN!**
Kom och fika med oss.
Inga-Lena Öhlén, tel. 070-375 32 17 el. 073- 521 71 66

Aktiviteter 2026

I samarbete med ABF

OBS! Anmälan görs till kansliet, tel 073-521 71 66. Bindande anmälan till våra aktiviteter. Betalning till aktiviteterna görs i samband med anm. till **BG: 5662-8050 el. swish 123 193 87 78**

Våren 2026

April

22/4 kl 18.30 har vi modevisning på New Fashion i Timrå. Dörren öppnas **18.15**. Anm. sen. **15/4**

Maj

6/5 kl 13, Sundsvalls sjukhus, **rum 138 A**. Fysioterapeut Henrik Ringblom och Emil Johansson från Primärvårdsrehab föreläser om reumatiska sjukdomar och hur smärtsystemet fungerar. Ger även tips på övningar. Föreningen bjuder på fika. Anm. sen. **28/4**

13/5 kl 12 gör vi en utflykt till äventyrsgolfen i Granlo. Pris: **100 kr**. I priset ingår golfspel, hamburgare, kaffe, kaka ej dryck. Anm. sen. **6/5**

Juni

10/6 sommarresa till Härnösand. Vi återkommer med tid och program. Läs mer under ordförande har ordet. Hör gärna av er till kansliet för mer information

27/6 så presenterar Visionsteatern "Märgit" den rikaste kvinnan i Tynderö och Hässjö socken (Fiskets utveckling från 1500 talet-nutid). Kostnad: **350 kr + 150 kr** för bussen vid minst **15 personer**. I kostnaden ingår en goodiebag från Skeppshamns Cafe med matnyttigt innehåll och dryck + bussresa t o r Sundsvall-Tynderö. **Intresse anm. sen. 30/4**

September

Surströmming på Tjädervägen 23. Datum kommer senare

Oktober

Modevisning på New Fashion i Timrå. Datum kommer senare

November/December

Jultallrik på Stadshuset eller Altinska. Datum kommer senare